

L'aloès, un concentré de nutriments



L'Aloe Vera est une plante appartenant à la famille des liliacées, famille commune à l'ail, la tulipe, l'asperge...

Elle se présente sous la forme d'une plante arborescente d'environ 80 cm de haut.

La coupe transversale d'une feuille permet de distinguer au centre une pulpe épaisse qui n'est autre que le précieux gel tant recherché pour ses salutaires vertus.

La gelée d'Aloès contient plus de 200 éléments dont 80 nutriments : vitamines A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, minéraux (calcium, chlore, cuivre, chrome, fer, zinc, lithium, magnésium, manganèse, phosphore), acides aminés (7 des 8 essentiels, 11 des 14 secondaires), enzymes (amylase, catalase, cellulase, lipase, oxydase, et phosphatase), mono et poly saccharides (cellulose, glucose, mannose).

La réputation acquise par l'aloès sur les cinq continents, ne semble pas usurpée.

- Il est aujourd'hui prouvé que le gel guérit beaucoup de petits maux quotidiens de la vie domestique tels que les piqûres d'insectes, brûlures, coupures, mais aussi, eczéma et psoriasis.
- Depuis longtemps, certains athlètes en usent pour prévenir et soigner les entorses, les foulures, les tendinites et autres accidents.
- Sous forme de jus, il nous offre un étonnant complément alimentaire tonique et vivifiant.
 - **régulateur du transit intestinal**
 - facilite la digestion
 - **active l'irrigation sanguine**
 - active la circulation lymphatique
 - active les fonctions rénales, hépatiques et biliaires
 - atténue les douleurs arthritiques et rhumatismales.
- Comme traitement de fond de l'hépatite, de l'asthme et des maladies de peau, certains disent qu'il n'y a rien de mieux.
- Certains sportifs l'absorbent comme stimulant naturel, sans risquer les foudres du contrôle antidopage.
- Les femmes en font des masques de beauté, des crèmes de jeunesse, des shampooings ou des lotions capillaires.

Ce document à été crée avec Win2pdf disponible à <http://www.win2pdf.com/fr>
La version non enregistrée de Win2pdf est uniquement pour évaluation ou à usage non commercial.