

LA PROPOLIS

Un important travail de recherche sur la propolis a été fait dans les années 70 par l'apiculteur Lund Aagaard. Après s'être guéri d'une angine avec cette substance, il se lança dans une étude empirique. Suite à 16 000 expériences effectuées à travers la Scandinavie, il constata les effets bénéfiques de la propolis dans le traitement des infections de la bouche, de la gorge, du nez, des sinus et autres malaises affectant la tête après contamination par des virus ou des bactéries. Ajoutée à la nourriture, la propolis se révéla également efficace contre les infections des reins, de la vessie, de la prostate...

Cette glue résineuse, qui tapisse les ruches, empêche le développement des micro-organismes et protège l'abeille contre l'infection. Elle n'est pas un simple agent antiseptique, elle est riche en vitamines, nommées flavonoïdes qui sont des rééquilibrants de l'organisme à des niveaux différents.

Agent bactéricide et immunostimulant par la production d'anticorps, elle s'avère aussi agent antidouleur, calmant nerveux, anti-neurasthénique, bio stimulant en matière de circulation sanguine.

Son activité régulatrice sur le système de défense du corps provient de son action sur le thymus, glande minuscule mais capitale dans le contrôle du rythme vital.

Abrégé de ce qu'il faut savoir de la propolis

C'est une substance gommeuse et résineuse que l'abeille butine sur les bourgeons et l'écorce de certaines plantes, tout en l'imprégnant des sécrétions de ses propres glandes. Elle protège l'essaim d'abeilles des virus et bactéries qui pourraient décimer la ruche.

Elle est connue et utilisée depuis plus de 5000 ans.

Elle passionne les chercheurs de la fin du XXe siècle.

La propolis augmente l'efficacité de certains antibiotiques utilisés en allopathie. Ses propriétés actuellement connues : **antibactérienne, antivirale, antifongique, antigermanique, anti-inflammatoire, anesthésique, régénératrice des tissus, immunologique, désodorisante, anti-oxydante.**

Ce sont les flavonoïdes contenus dans la propolis qui lui confèrent une action puissante dans de nombreuses sphères de la thérapeutique médicale.

Sphère d'activités de la propolis et utilisations....

Oto-rhino-laryngologie (ORL) et appareil respiratoire, ophtalmologie, stomatologie, allergie humorale, circulation sanguine, appareil digestif, appareil génito-urinaire, dermatologie, cosmétiques, os et articulations, système endocrinien.

- la puissance de la propolis est confortée par l'emploi de 3 autres produits de la ruche: le pollen des fleurs, la gelée royale et le miel.

- l'emploi de la propolis peut être conjugué avec un traitement allopathique ou homéopathique. Bien qu'elle ne comporte **aucune incompatibilité**, nous conseillons néanmoins de prendre l'avis d'un praticien, et tout particulièrement pour ceux qui souffrent d'allergies.

Ce document à été crée avec Win2pdf disponible à <http://www.win2pdf.com/fr>
La version non enregistrée de Win2pdf est uniquement pour évaluation ou à usage non commercial.