



Les chandelles auriculaires

*AU SERVICE DU BIEN-ETRE
et DE L'HYGIÈNE DE L'OREILLE*

On attribue aux Indiens HOPI, aujourd'hui localisés en Arizona, la transmission de cette technique ancestrale de la bougie d'oreille. Ces derniers avaient une vaste connaissance des pratiques naturelles d'hygiène. On trouve aussi des références sur les bougies d'oreille chez les peuples d'Asie. Mais il semble que les chandelles soient parties d'Amérique pour aller vers l'Europe.

MODE D'ACTION :

La bougie auriculaire a deux niveaux d'action : dépression et chaleur. La dépression est le résultat de l'effet de cheminée. En effet, il se produit d'abord un vide parce que la chaleur de la flamme entraîne vers le haut, l'air contenu dans la bougie creuse. Cela est nettement perceptible au niveau des sinus et de toutes les cavités de la tête. On y trouve une sensation d'allègement. Les sécrétions auriculaires sont aspirées en douceur vers l'extérieur. L'air froid est remplacé par l'air chaud. Cette chaleur favorise la détente des muscles temporaux et frontaux.

L'APPLICATION DES BOUGIES AURICULAIRES
EST UNE EXPÉRIENCE AGRÉABLE ET RELAXANTE.

BIENFAITS :

Les utilisateurs décrivent ainsi les bienfaits qu'ils retirent d'une ou plusieurs applications de bougies auriculaires :

- chaleur douce et agréable au niveau du conduit auditif ;
- sensation de détente, de calme dans un grand nombre de cas, disparition de bruits auriculaires ;
- sensation de tête légère ;
- ouïe plus fine, perceptions de chuchotements ;
- sensation de propreté par l'élimination des déchets ;
- stimulation des zones réflexes et des points d'énergie ;
- assèchement de la région du tympan ;
- assouplissement et extraction des bouchons de cérumen ;
- dégagement des sécrétions, des fosses nasales, des sinus.